

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки
по виду спорта «БАСКЕТБОЛ»

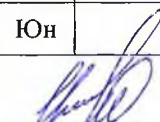
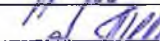
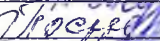
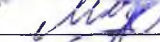


№ п/п	Регистрационный номер заявления	Зачет / незачет	Пол	Контрольные упражнения (тесты)			
				Бег на 20 м	Скоростное ведение мяча 20 м	Прыжок в длину с места	Прыжок вверх с места со взмахом руками
				Норма			
				Не более 4,5	Не более 11,0 с	Не менее 130 см	Не менее 24 см
				Не более 4,7	Не более 11,4 с	Не менее 115 см	Не менее 20 см
Фактическое значение							
1	75	зачет	Юн	3,9	4,7	184	38
2	79	зачет	Юн	4,4	6,5	163	25
3	81	зачет	Юн	4,2	4,5	186	40
4	85	зачет	Юн	3,8	4,1	190	42
5	70	зачет	Юн	3,6	4,0	187	41
6	77	зачет	Юн	4,2	4,6	161	30
7	87	зачет	Юн	4,0	4,4	165	32
8	86	зачет	Дев	4,3	6,0	158	28
9	89	зачет	Юн	4,6	6,5	115	32
10	90	зачет	Юн	4,4	4,9	150	30
11	50	зачет	Юн	3,8	4,5	160	35
12	68	зачет	Юн	4,0	4,2	158	30
13	80	зачет	Юн	4,4	5,7	120	25



14	78	зачет	Юн	4,4	6,8	130	27
15	82	зачет	Юн	4,4	6,9	160	25
16	49	зачет	Юн	3,8	4,2	152	35
17	88	зачет	Юн	4,5	11,0	132	25
18	84	зачет	Юн	4,4	5,8	134	25
19	71	зачет	Юн	4,3	6,0	135	30
20	47	зачет	Юн	4,2	5,6	142	32
21	72	зачет	Юн	4,4	6,2	136	30
22	74	зачет	Дев	4,3	6,1	130	28
23	83	зачет	Юн	4,4	6,2	132	29
24	73	зачет	Юн	3,4	3,8	223	52
25	69	зачет	Юн	4,0	5,0	148	32
26	76	зачет	Юн	4,2	4,8	165	32
27	48	зачет	Юн	4,3	6,0	154	38

Состав приемной комиссии:

Должность инструктор-методист
 Должность тренер по баскетболу
 Должность тренер по баскетболу
 Должность тренер по баскетболу
 Должность тренер по баскетболу
 Должность тренер по баскетболу

роспись  /Игнатенко Ю.С.
 роспись  /Лебедева Ю.Г.
 роспись  /Постникова В.И.
 роспись  /Мускулис К.С.
 роспись  /Перевозный Д.А.
 роспись  /Любимский-Печерских С.А.



Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на тренировочном этапе
(этапе спортивной специализации) по виду спорта «БАСКЕТБОЛ»

№ п/п	Регистрационный номер заявления	Зачет / незачет	Пол	Контрольные упражнения (тесты)						
				Бег на 20 м	Скоростное ведение мяча 20 м	Прыжок в длину с места	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Челночный бег 40 с на 28 м или кол-во площадок	Бег 600 м	Обязательная техническая программа
				Норма						
			Юн	Не более 4 с	Не более 10,0 с	Не менее 180 см	Не менее 35 см	Не менее 183 м/площадок 6,5	Не более 2 мин. 05 с	+
			дев	Не более 4,3 с	Не более 10,7 с	Не менее 160 см	Не менее 30 см	Не менее 168 м/площадок	Не более 2 мин 22 с	+
				Фактическое значение						
1	67	зачет	юн	3,8	4,0	219	49	7	1'54	+
2										
3										
4										
5										
6										

Состав приемной комиссии:

Должность инструктор-методист
Должность тренер по баскетболу
Должность тренер по баскетболу
Должность тренер по баскетболу
Должность тренер по баскетболу
Должность тренер по баскетболу

роспись _____ /Игнатенко Ю.С.
роспись _____ /Лебедева Ю.Г.
роспись _____ /Постникова В.И.
роспись _____ /Мускулис К.С.
роспись _____ /Перевозный Д.А.
роспись _____ /Любимский-Печерских С.А.

